


Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1

/Голендухина О. А./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

5 - 11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОБЕД								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	16,37	1,10	5,20	3,90	69,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ	250/15/5	34,04	12,00	12,10	38,80	315,00
2013	390	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ	70	35,63	8,80	11,90	13,00	175,00
2013	442	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	4,40	0,50	3,40	1,30	43,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,14	8,40	4,30	43,80	248,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,20	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	80	3,96	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,77	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				119,51	40,80	39,40	182,70	1 765,00
Всего				119,51	40,80	39,40	182,70	1 765,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Червоткина Н.Г.