


Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
 /Голендухина О. А./

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

5 - 11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо-д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ОБЕД								
2004	17	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	29,32	0,20	5,00	3,70	61,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,01	1,90	4,50	15,10	109,00
2004	179	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	21,58	17,90	1,60	1,20	91,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	58,45	23,30	18,90	23,80	360,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,55	0,10	0,10	15,60	66,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,77	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				142,64	52,40	32,40	121,10	1 516,00
Всего				142,64	52,40	32,40	121,10	1 516,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Червоткина Н. Г.