

Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
/Голендухина О. А./

**МЕНЮ**  
1 декабря 2023 г.

**5 - 11 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>ОБЕД</b>								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,26	1,10	0,20	3,80	24,00
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	23,35	9,60	10,60	20,10	214,00
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	100	64,84	16,00	17,00	16,70	416,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	16,07	4,70	12,20	26,40	237,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,73	0,20	0,10	22,10	91,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,77	4,40	0,70	29,00	143,00
<b>Итого</b>				<b>147,98</b>	<b>40,60</b>	<b>42,40</b>	<b>150,80</b>	<b>1 811,00</b>
<b>Всего</b>				<b>147,98</b>	<b>40,60</b>	<b>42,40</b>	<b>150,80</b>	<b>1 811,00</b>

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Червоткина Н.Г.