Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О. А./

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	7,56	1,70	5,10	6,10	79,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,99	1,90	4,50	15,10	109,00
2004	179	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	31,67	25,00	2,00	1,20	123,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	100,06	41,60	23,30	23,80	474,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	11,97	0,20	0,10	17,30	72,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				**168,35**	**79,40**	**37,30**	**125,20**	**1 686,00**
Всего				**168,35**	**79,40**	**37,30**	**125,20**	**1 686,00**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.