


Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
  
/Голендухина О. А./

**МЕНЮ**  
15 января 2024 г.

**5 - 11 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	101	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	19,92	0,00	0,00	1,70	7,00
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	21,87	4,50	9,80	10,10	146,00
2004	494	КУРИЦА, ЗАПЕЧЁННАЯ	100	71,35	34,30	32,90	0,20	436,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	10,79	5,60	7,10	25,00	186,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	17,97	0,20	0,10	15,70	67,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
<b>Итого</b>				<b>150,00</b>	<b>53,60</b>	<b>52,20</b>	<b>114,40</b>	<b>1 671,00</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>53,60</b>	<b>52,20</b>	<b>114,40</b>	<b>1 671,00</b>

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.