

Утверждаю

Директор
 -МАОУ Сорокинская СОШ № 1
 /Голендухина О. А./

МЕНЮ
 24 января 2024 г.

5 - 11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,33	5,30	8,40	16,20	159,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	75,82	34,10	17,30	47,40	482,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,49	0,70	0,00	29,30	96,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				115,74	49,10	28,00	154,60	1 566,00
Всего				115,74	49,10	28,00	154,60	1 566,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.