

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ
20 февраля 2024 г.

5 - 11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	23,61	9,50	10,60	20,00	214,00
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	61,74	15,90	17,00	16,60	415,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	17,09	4,50	12,20	25,20	231,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,23	0,20	0,10	21,70	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				119,77	39,10	42,20	145,20	1 778,00
Всего				119,77	39,10	42,20	145,20	1 778,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.