

Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
/Голендухина О. А./

**МЕНЮ**  
21 марта 2024 г.

5 - 11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,73	14,70	5,30	12,90	158,00
2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	51,85	14,30	21,30	19,90	295,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,85	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
<b>Итого</b>				<b>98,53</b>	<b>39,00</b>	<b>29,10</b>	<b>114,70</b>	<b>1 368,00</b>
<b>Всего</b>				<b>98,53</b>	<b>39,00</b>	<b>29,10</b>	<b>114,70</b>	<b>1 368,00</b>

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.