

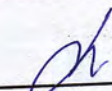
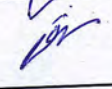
Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	28,39	4,90	8,40	17,30	162,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,64	24,20	10,40	2,40	199,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	12,41	4,40	4,80	46,00	243,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	12,27	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				112,81	43,50	26,10	147,60	1 519,00
Всего				112,81	43,50	26,10	147,60	1 519,00

Диетсестра  Михайлова С. В.
Повар  Аверина Л. Ю.