

Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
/Голендухина О. А./

**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.

5 - 11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	17,10	9,70	12,10	15,20	208,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,78	10,60	15,20	3,90	178,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	10,79	5,60	7,10	25,00	186,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	12,27	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
<b>Итого</b>				<b>96,04</b>	<b>35,90</b>	<b>36,90</b>	<b>126,00</b>	<b>1 487,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,04</b>	<b>35,90</b>	<b>36,90</b>	<b>126,00</b>	<b>1 487,00</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_ Михайлова С. В.

Повар \_\_\_\_\_ Червоткина Н.Г.