


Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
  
/Голендухина О. А./

**МЕНЮ**  
5 апреля 2024 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	142	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	9,85	2,00	4,60	15,60	112,00
2004	179	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	19,58	16,20	1,50	1,20	83,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	85,75	41,70	23,30	24,80	478,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	13,61	0,20	0,10	17,60	73,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
<b>Итого</b>				<b>136,89</b>	<b>69,10</b>	<b>31,80</b>	<b>120,90</b>	<b>1 575,00</b>
<b>Всего</b>				<b>136,89</b>	<b>69,10</b>	<b>31,80</b>	<b>120,90</b>	<b>1 575,00</b>

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.