

Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
/Голендухина О. А./

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,45	5,40	8,40	16,80	161,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	66,85	34,10	17,30	47,40	482,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,95	0,70	0,00	29,40	97,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
<b>Итого</b>				<b>105,35</b>	<b>49,20</b>	<b>28,00</b>	<b>155,30</b>	<b>1 569,00</b>
<b>Всего</b>				<b>105,35</b>	<b>49,20</b>	<b>28,00</b>	<b>155,30</b>	<b>1 569,00</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_ Михайлова С. В.

Повар \_\_\_\_\_ Аверина Л. Ю.