

Утверждаю

Директор
МАДОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,91	4,60	7,40	15,70	144,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	60,62	16,00	17,10	16,80	416,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	10,79	5,60	7,10	25,00	186,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	13,57	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	3,00	0,40	19,40	95,00
Итого				113,67	34,80	33,80	129,80	1 613,00
Всего				113,67	34,80	33,80	129,80	1 613,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.