

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1

/Голендухина О. А./

МЕНЮ
11 апреля 2024 г.

5 - 11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	162	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	26,02	6,70	9,60	12,30	158,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	39,19	16,40	6,30	8,60	161,00
2004	520	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	14,47	4,10	4,90	27,80	172,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	277	18,77	1,40	0,30	27,90	119,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				106,55	37,60	23,40	138,30	1 439,00
Всего				106,55	37,60	23,40	138,30	1 439,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.