

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

5 - 11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,04	14,80	5,30	13,90	163,00
2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	69,84	15,30	21,90	21,10	327,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,15	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				116,13	40,10	29,70	116,90	1 405,00
Всего				116,13	40,10	29,70	116,90	1 405,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.