Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О. А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ,	250/10/20	21,71	8,70	7,60	21,20	185,00
2013	170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,62	2,80	1,00	20,10	421,00
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	37,54	17,70	10,80	17,10	396,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,32	4,00	4,80	27,70	171,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,84	0,70	0,00	29,30	96,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				**88,13**	**42,90**	**26,50**	**177,10**	**2 098,00**
Всего				**88,13**	**42,90**	**26,50**	**177,10**	**2 098,00**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.