

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,07	14,80	5,30	13,90	163,00
2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	70,07	15,30	22,00	21,10	328,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	10,61	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				112,85	40,10	29,80	116,90	1 406,00
Всего				112,85	40,10	29,80	116,90	1 406,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.