Утверждаю:

14 сентября 2023г.

Меню 1- 4 класс

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		***25,3***	***18,2***	***109,2***	***701,0***	
Салат из огурцов с маслом	**80**	***0,7***	***4,1***	***1,0***	**44,0**	**8,32р.**
Суп гороховый с мясом и гренками	**250/10/20**	***6,5***	***4,8***	***31,8***	**196,0**	**24,12р.**
Биточки рыбные	**100**	***13,2***	***5,1***	***18,1***	**171,0**	**36,81р.**
Пюре картофельное	**150**	***3,3***	***3,6***	***22,3***	**135,0**	**10,58р.**
Компот из смеси сухофруктов	**200**	***0,5***	***0,0***	***15,2***	**63,0**	5,52р.
Хлеб пшеничный	**28**	***0,6***	***0,3***	***13,2***	**58,0**	***2,51р.***
Хлеб ржаной	**42**	**0,5**	**0,3**	**7,6**	**34,0**	**1,76р.**
ИТОГО:		***25***	***18***	***109***	***701***	***89,62р***

Мед. Работник _____ _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. _____