


Утверждаю:



04 октября 2023г.

Меню 1- 4 класс

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,7	24,5	92,3	723,0	
Салат из соленых огурцов с луком	100	1,6	5,0	9,7	90,0	29,20р.
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199,0	53,44р.
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238,0	44,98р.
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	9,55р.
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,0	3,15р.
Хлеб ржаной	40	0,7	0,4	11,3	51,0	2,99р.
ИТОГО:		34	25	92	723	143,31р

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н.

