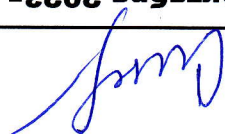


Утверждаю:



13 октября 2023г.

Меню 1-4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал	Цена, руб	Химический состав				
							Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из ягод	Крупа запеченная	Каша гречневая вязкотварная
Обед											
Салат из отварной моркови с орехом	80	0,9	4,0	3,3	53,0	10,63р.					
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом с	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	19,63р.					
Каша гречневая вязкотварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	47,22р.					
Крупа запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172,0	8,13р.					
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	9,21р.					
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	3,30р.					
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69,0	3,14р.					
Итого:											
		26	29	94	740	101,26р					

Мед. Работник

Повар-бригадир

Сергеева Н.Н.

