

Утверждено

Фигиал МАОУ Сорокинской СОШ  
/Синек А.И./

# МЕНЮ

17 октября 2023 г.

1 - 4 класс

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав				Энерге- тическая ценнос я
					Белки, г	Жиры, г	Угле- водь, г	Ценнос я	
101	2004	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	9,86	0,50	0,20	3,40	17,00	
138	2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОН, С ПТИЦЕЙ	250/15	20,57	5,70	8,50	16,30	165,00	
451	2004	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	10,05	11,20	11,30	14,20	203,00	
225	2004	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	61,66	1,30	9,20	13,80	143,00	
505	2013	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,09	0,30	0,20	21,50	89,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,80	0,40	17,60	77,00	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,14	0,70	0,40	11,30	51,00	
<b>Итого</b>				<b>118,61</b>	<b>20,50</b>	<b>50,70</b>	<b>98,10</b>	<b>745,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>118,61</b>	<b>20,50</b>	<b>50,70</b>	<b>98,10</b>	<b>745,00</b>	

## ОБЕД

Повар Синек А.И.  
Сереева Н.Н.