

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ
Синеек /Синеек А.И./

МЕНЮ

10 ноября

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
101	2004	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	9,86	0,50	0,20	3,40	17,00
138	2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	20,57	5,70	8,50	16,30	165,00
451	2004	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	10,05	11,20	11,30	14,20	203,00
225	2004	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	61,66	1,30	9,20	13,80	143,00
505	2013	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,09	0,30	0,20	21,50	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,14	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				118,61	20,50	50,70	98,10	745,00
Всего				118,61	20,50	50,70	98,10	745,00

Повар

Сергеева

Сергеева Н.Н.