

Утверждаю

филиал МАОУ Сорочкинской СОШ

Синя
/Синеок А.И./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
14/1.	2011	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	12,19	0,70	4,10	1,00	44,00
133	2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	20,89	4,50	4,80	15,50	123,00
451	2004	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	75,48	11,20	11,30	13,10	199,00
510	2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,38	4,30	5,10	24,30	160,00
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	18,75	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,81	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,93	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				140,42	22,70	26,10	116,80	792,00
Всего				140,42	22,70	26,10	116,80	792,00

Повар

Синя

Сергеева Н.Н.