

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ  
*Синеок*  
/Синеок А.И./

**МЕНЮ**  
15 декабря 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОБЕД</b>								
181	1996	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,67	9,30	7,20	10,40	144,00
54-9М	2020	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	72,09	12,70	14,30	34,70	318,00
518	2013	СОК	200	15,00	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50	4,13	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50	3,93	0,70	0,40	11,30	51,00
<b>Итого</b>				<b>118,81</b>	<b>23,80</b>	<b>22,30</b>	<b>96,00</b>	<b>679,00</b>
<b>Всего</b>				<b>118,81</b>	<b>23,80</b>	<b>22,30</b>	<b>96,00</b>	<b>679,00</b>

Повар

*Сергеева*

Сергеева Н.Н.