

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ  
/Синеок А.И./

**МЕНЮ**  
18 декабря 2023 г.

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>ОБЕД</b>								
142	2013	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	72,84	4,40	5,90	7,80	102,00
494	2004	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	33,57	13,80	13,00	0,00	172,00
510	2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,00	4,30	5,10	24,30	160,00
513	2013	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	27,59	0,20	0,00	16,90	68,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	2,06	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	1,96	0,90	0,50	15,10	69,00
<b>Итого</b>				<b>146,04</b>	<b>24,80</b>	<b>25,10</b>	<b>90,50</b>	<b>687,00</b>
<b>Всего</b>				<b>146,04</b>	<b>24,80</b>	<b>25,10</b>	<b>90,50</b>	<b>687,00</b>

Повар Сергеева Сергеева Н.Н.