

Утверждаю

филиал МАОУ Оррокинской СОШ
/Синеок А.И./

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
129	1996	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10	84,03	5,00	6,30	14,40	134,00
310	1996	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	46,38	13,10	10,50	2,80	158,00
512	2004	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	14,42	3,10	3,80	25,40	148,00
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	25,05	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,06	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,96	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				173,91	23,40	21,40	107,70	715,00
Всего				173,91	23,40	21,40	107,70	715,00

Повар Сергеева Сергеева Н.Н.