

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

1 - 4 класс

| Сбор-ник рецен-тичка | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|----------------------|---------------|------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 53 | 2013 | | | | | | | |
| 140 | 2004 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ | 250/10/20 | 29,04 | 4,90 | 4,80 | 16,40 | 128,00 |
| 152 | 2004 | ГУЛЯШ | 100 | 98,55 | 11,00 | 14,30 | 5,50 | 195,00 |
| 510 | 2004 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 8,01 | 4,30 | 5,10 | 24,30 | 160,00 |
| 518 | 2013 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 26,20 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 89,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,06 | 0,80 | 0,40 | 17,60 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,96 | 0,70 | 0,40 | 11,30 | 51,00 |
| Итого | | | | 165,82 | 22,00 | 25,00 | 97,10 | 700,00 |
| Всего | | | | 165,82 | 22,00 | 25,00 | 97,10 | 700,00 |

ОБЕД

Повар Синюк А.И.
Сергеева Н.Н.