

Утверждаю

филиал МАОУ Сорочкинской СОШ  
/Синеок А.И./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОБЕД</b>								
Утверждаю								
129	1996	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10	36,90	5,00	6,30	14,40	134,00
310	1996	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	29,28	13,10	10,50	2,80	158,00
512	2004	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,49	3,10	3,80	25,40	148,00
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	15,00	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	0,70	0,40	11,30	51,00
<b>Итого</b>				<b>96,41</b>	<b>23,40</b>	<b>21,40</b>	<b>108,40</b>	<b>715,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,41</b>	<b>23,40</b>	<b>21,40</b>	<b>108,40</b>	<b>715,00</b>
рецептур	карты	Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценнос
<b>ОБЕД</b>								
Повар <u>Сергеев</u> Сергеева Н.Н.								
129	1996	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10	36,90	5,00	6,30	14,40	134,00
310	1996	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	29,28	13,10	10,50	2,80	158,00
512	2004	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,49	3,10	3,80	25,40	148,00
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	15,00	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	0,70	0,40	11,30	51,00
<b>Итого</b>				<b>96,41</b>	<b>23,40</b>	<b>21,40</b>	<b>108,40</b>	<b>715,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,41</b>	<b>23,40</b>	<b>21,40</b>	<b>108,40</b>	<b>715,00</b>

Повар

Сергеева Н.Н.