

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ
/Синеок А.И./

МЕНЮ
5 февраля 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
							Утверждаю	
140	2004	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИС ПТИЦЕЙ	250/10/20	21,30	4,90	4,80	16,40	128,00
152	2004	ГУЛЯШ	100	47,90	11,00	14,30	5,50	195,00
510	2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,17	4,30	5,10	24,30	160,00
518	2013	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	15,00	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,87	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				97,23	22,00	25,00	97,10	700,00
Всего				97,23	22,00	25,00	97,10	700,00

Повар Сергеева Сергеева Н.Н.

140	2004	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИС ПТИЦЕЙ	250/10/20	21,30	4,90	4,80	16,40	128,00
152	2004	ГУЛЯШ	100	47,90	11,00	14,30	5,50	195,00
510	2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,17	4,30	5,10	24,30	160,00
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	15,00	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,87	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				97,23	22,00	25,00	97,10	700,00
Всего				97,23	22,00	25,00	97,10	700,00

Повар

Сергеева Н.Н.