

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ  
Синеок А.И./

## МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОБЕД</b>								
140	2004	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	265	21,60	4,90	4,80	16,40	128,00
152	2004	ГУЛЯШ	100	50,79	11,00	14,30	5,50	195,00
510	2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,65	4,30	5,10	24,30	160,00
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	16,03	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	0,70	0,40	11,30	51,00
<b>Итого</b>				<b>101,81</b>	<b>22,00</b>	<b>25,00</b>	<b>97,10</b>	<b>700,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,81</b>	<b>22,00</b>	<b>25,00</b>	<b>97,10</b>	<b>700,00</b>

Повар

*Сергеева*

Сергеева Н.Н.