

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ
Синеок А.И./

МЕНЮ
8 апреля 2024

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
132	2013	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	270	45,77	4,80	5,10	10,80	108,00
390	2013	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100	29,42	6,10	11,70	7,40	159,00
516	2004	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,67	3,40	3,10	36,80	189,00
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	16,03	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	1,73	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,65	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				107,22	16,10	20,70	105,90	673,00
Всего				107,22	16,10	20,70	105,90	673,00

Повар Сергеева Сергеева Н.Н.