

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ
Синеок А.И./

МЕНЮ
9 апреля 2024г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
34	2004	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	270	44,18	4,40	5,90	10,50	113,00
406	2013	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	68,65	13,10	12,80	41,80	335,00
508	2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,91	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				122,29	19,70	19,60	101,50	661,00
Всего				122,29	19,70	19,60	101,50	661,00

Повар Сергеева Сергеева Н.Н.