

Утверждаю

филиал МАОУ Серокинской СОШ


/Синеок А.И./

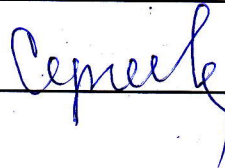
МЕНЮ

10 апреля 2024

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
133	2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	260	20,45	4,50	4,80	15,50	123,00
451	2004	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	64,69	11,20	11,30	14,20	203,00
510	2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,65	4,30	5,10	24,30	160,00
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	16,03	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				114,56	22,00	22,00	116,90	752,00
Всего				114,56	22,00	22,00	116,90	752,00

Повар



Сергеева Н.Н.