

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ
Синяев /Синяев А.И./

МЕНЮ
11 апреля 2024

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
16/2.	2011	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	260	27,60	5,80	4,80	8,30	100,00
410	2013	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	62,72	10,80	10,90	5,40	163,00
520	2004	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,37	3,30	3,60	22,30	135,00
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	16,03	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	1,20	0,60	26,00	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				125,50	22,50	20,40	111,50	720,90
Всего				125,50	22,50	20,40	111,50	720,90

Повар

Сергеева

Сергеева Н.Н.