

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ
Синеок
/Синеок А.И./

МЕНЮ
12 апреля 2024

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
110	2004	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	265	27,38	4,30	5,10	15,50	125,00
152	2004	ГУЛЯШ	100	57,53	11,00	14,30	5,50	195,00
516	2004	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,05	3,40	3,10	36,80	189,00
508	2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,31	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50	3,45	1,00	0,50	22,00	97,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,30	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				104,01	21,10	23,50	110,10	738,00
Всего				104,01	21,10	23,50	110,10	738,00

Повар *Синеок* Сергеева Н.Н.