

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ № 1-Знамен

*Синица***МЕНЮ****15 апреля 2024 г.****1 - 4 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тич
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОБЕД								
181	1996	УХА РЫБАЦКАЯ	300	31.62	9.30		7.20	10.40
54-9М	2020	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	70.53	12.70		14.30	34.70
518	2013	СОК"ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	16.03	0.30		0.00	22.00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2.76	0.80		0.40	17.60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1.98	0.70		0.40	11.30
Итого				122.92	23.80		22.30	96.00
Всего				122.92	23.80		22.30	96.00

Повар

Сергеева

Сергеева Н.Н.