

Утверждаю

филиал МАOU Сорокинской СОШ № 1-Знамен

*Семин***МЕНЮ****16 апреля 2024 г.****1 - 4 класс**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тич г |
|-----------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|---------|---------------------|-----------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 142 | 2013 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 265 | 36.85 | 4.40 | | 5.90 | 7.80 |
| 494 | 2004 | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 50.03 | 13.80 | | 13.00 | 0.00 |
| 510 | 2004 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 8.63 | 4.30 | | 5.10 | 24.30 |
| 513 | 2013 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 13.20 | 0.20 | | 0.00 | 16.90 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 60 | 4.14 | 1.20 | | 0.60 | 26.40 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 40 | 2.64 | 0.90 | | 0.50 | 15.10 |
| Итого | | | | 115.48 | 24.80 | | 25.10 | 90.50 |
| Всего | | | | 115.48 | 24.80 | | 25.10 | 90.50 |

Повар

Сергеева

Сергеева Н.Н.