

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинской СОШ

Синеок /Синеок А.И./

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
138	2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	265	23,13	5,70	8,50	16,30	165,00
451	2004	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	10,13	11,20	11,30	14,20	203,00
225	2004	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	64,49	1,30	9,20	13,80	143,00
505	2013	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,41	0,30	0,20	21,50	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				114,93	20,00	30,00	94,70	728,00
Всего				114,93	20,00	30,00	94,70	728,00

Повар

Сергеева

Сергеева Н.Н.