

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинси
Синько Син

МЕНЮ

19 апреля 2024г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г
ОБЕД							
139	2004	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	280	26,43	6,50	4,80	31,80
345	2013	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	40,15	13,20	5,10	18,10
520	2004	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,35	3,30	3,60	22,31
508	2013	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,91	0,50	0,00	15,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,07	0,60	0,30	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	0,50	0,30	7,60
Итого				86,22	24,60	14,10	108,21
Всего				86,22	24,60	14,10	108,21

Повар Сергеева Сергеева Н.Н.