

Утверждаю

филиал МАОУ Сорокинск

Сорокин

МЕНЮ

23 апреля 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ОБЕД							
149	2013	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	350	41,51	12,90	7,20	20,60
443	1996	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,76	17,50	11,50	16,20
513	2013	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	13,20	0,20	0,00	16,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	0,80	0,40	17,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	0,70	0,40	11,30
Итого				114,21	32,10	19,50	82,60
Всего				114,21	32,10	19,50	82,60

Повар

Сергеева

Сергеева Н.Н.