

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В. /Родина В.В./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	13,14	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ С ПТИЦЕЙ	250/15	15,09	6,90	9,60	15,20	175,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	48,20	9,60	24,80	4,00	278,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	5,97	3,70	5,80	16,50	132,00
2013	518	СОК ПЕРСОНА ЯБЛОКО	200	17,22	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,10	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				104,60	25,70	41,00	84,10	806,00
Всего				104,60	25,70	41,00	84,10	806,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.