

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ  
Родина В.В. /Родина В.В./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	9,15	1,70	5,10	5,90	78,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,93	13,60	6,30	16,00	176,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	39,80	18,00	24,60	19,90	373,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,85	0,20	0,10	17,30	72,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,10	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>106,71</b>	<b>38,00</b>	<b>36,70</b>	<b>87,90</b>	<b>837,00</b>
<b>Всего</b>				<b>106,71</b>	<b>38,00</b>	<b>36,70</b>	<b>87,90</b>	<b>837,00</b>

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.