

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В. /Родина В.В./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	15,09	0,90	4,20	3,00	55,00
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,39	7,00	9,90	14,90	177,00
2013	390	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100	22,91	4,60	13,40	12,00	187,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,40	5,80	3,90	37,00	206,00
2013	518	СОК	200	17,22	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,10	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				91,99	23,80	32,20	115,30	846,00
Всего				91,99	23,80	32,20	115,30	846,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.