

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал МАOU Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ  
Родина В.В./

## МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1,15/ 1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	90	12,11	0,80	5,10	2,80	62,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ С ПТИЦЕЙ	270/15	15,32	6,90	9,60	15,20	175,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	48,41	9,60	24,80	4,00	278,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,17	5,50	7,80	24,70	191,00
2013	518	СОК	200	17,20	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,20	3,90	0,50	24,70	119,00
<b>Итого</b>				<b>109,73</b>	<b>31,60</b>	<b>48,50</b>	<b>115,70</b>	<b>1 027,00</b>
<b>Всего</b>				<b>109,73</b>	<b>31,60</b>	<b>48,50</b>	<b>115,70</b>	<b>1 027,00</b>

Диетсестра

Кид

Капустина Л.Г.

Повар

Еш

Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.