

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1, Готопутовская СОШ  
Родина В.В./

## МЕНЮ

9 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	100	14,06	1,30	5,00	5,60	74,00
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,19	4,40	12,20	10,20	169,00
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ	100	49,33	25,40	28,40	0,20	357,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,25	5,50	7,80	24,70	191,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	11,90	0,20	0,10	17,30	72,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,34	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,20	3,90	0,50	24,70	119,00
<b>Итого</b>				<b>113,27</b>	<b>44,60</b>	<b>54,50</b>	<b>107,40</b>	<b>1 101,00</b>
<b>Всего</b>				<b>113,27</b>	<b>44,60</b>	<b>54,50</b>	<b>107,40</b>	<b>1 101,00</b>

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.