

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	12,01	2,50	5,00	8,40	91,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	24,81	4,80	11,70	14,00	181,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	56,69	27,90	33,70	47,00	603,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,67	0,00	0,00	9,70	39,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,20	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,20	3,90	0,50	24,70	119,00
Итого				105,58	43,00	51,40	128,50	1 152,00
Всего				105,58	43,00	51,40	128,50	1 152,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.