

Утверждаю

Заведующая Филиалом
МАОУ Сорокинская коррекционная школа-интернат
Лозовенко Наталья Николаевна

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,90	5,1	4,6	17,7	133
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,98	2,3	2	16,5	94
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	4,76	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	1,9	0,3	12,3	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,16	2,5	0,3	28,6	127
Итого				45,60	16	11,6	94,4	551
Всего				45,60	16	11,6	94,4	551

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Заведующая Филиалом
МАОУ Сорокинская коррекционная школа-интернат
Лозовенко /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	14/1	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	8,66	0,6	4,2	1,9	47
2004	113	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ ,С МЯСОМ	255/10/5	28,08	5,5	7,7	14,5	150
2004	423	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	49,48	12,4	16,9	5,7	224
2013	257	РИС С ОВОЩАМИ	150	11,76	3,2	3,8	29,3	165
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,53	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,60	4,2	0,4	47,7	211
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	1,9	0,3	12,3	59
Итого				122,21	28,8	33,5	131	939
Всего				122,21	28,8	33,5	131	939

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина