

Утверждаю

Заведующая Филиалом
МАОУ Сорокинская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

7-11лет Сорокино 107,70 р

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9,14	1,3	10,1	9	132
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,85	2,3	2,1	16,5	94
2011	1/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	13,16	8,8	9,2	34,7	257
		ЙОГУР ПИТЬЕВОЙ 2,5%	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,3	0,2	8,2	40
Итого				50,22	16,4	24	72,8	578
Всего				50,22	16,4	24	72,8	578

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина

Утверждаю

Заведующая Филиалом
МАОУ Сорокинская коррекционная школа-интернат
Лозовенко /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

7-11лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	70	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	79	11,07	0,7	0,1	2	11
2004	110	БОРЩ ИЗ САЕЖЕЙ КАПУСТЫ С О СМЕТАНОЙ ,С МЯСОМ 1	250/5/10	25,64	4,9	8	10,6	135
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДОМАШНЕЕ"	90	40,99	18,7	20,9	0,9	267
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	18,99	3,2	13,4	24,5	232
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	17,58	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	2,77	3,2	0,3	36,7	162
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	2,5	0,4	16,5	79
Итого				119,84	34,2	43,3	110,8	969
Всего				119,84	34,2	43,3	110,8	969

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук *Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина