

Утверждаю

Заведующая Филиалом
 МАОУ Сорокинская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,59	2,7	12,7	29,6	243
2011	1/4	ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,89	8,8	9,2	34,7	257
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,08	2,3	2	16,3	93
		ЙОГУР ПИТЬЕВОЙ 2,5%	100	11,70	2,7	2,4	4,4	56
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	2,5	0,4	16,5	79
Итого				50,06	19	26,7	101,5	717
Обед								
2006	70	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	100	10,71	0,8	0,1	2,5	71
2004	110	БОРЩ ИЗ САЕЖЕЙ КАПУСТЫ С О СМЕТАНОЙ ,С МЯСОМ 1	250/5/10	25,48	4,9	7,6	10,5	314
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДОМАШНЕЕ"	100	45,76	20,9	22,7	1,2	292
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	18,26	3,7	10,2	26,6	216
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,67	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,20	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,76	6,6	0,7	76,3	338
Итого				121,84	41,8	42	161,3	1192
Всего				171,90	60,8	68,7	262,8	1919

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина