

Утверждаю

Заведующая Филиалом
 MAOY Сорокинская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	32,53	9,5	9	29,5	239
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,22	7,3	9	33	243
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,01	2,3	2	16,4	93
2006	458	ФРУКТ БАНАН	414	64,78	3,6	1,2	50,7	232
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,3	0,2	8,2	40
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,88	3,3	0,3	38,1	169
Итого				131,82	27,3	21,7	175,9	1016
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	18,14	1,2	0,2	4,2	27
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	12,65	9	4,8	55,3	300
2004	157	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ С МАСЛОМ	200/5	78,55	24,3	27	31,1	465
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,53	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,20	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,88	3,3	0,3	38,1	169
Итого				134,95	42,7	33	172,9	1163
Всего				266,77	70	54,7	348,8	2179

диет сестра Севед Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина